Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 02 au Vendredi 06 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte BIO, maïs, croutons	Potage de légumes (Bio)	Betterave vinaigrette (Bio)	Carotte fraiche râpée vinaigrette (Bio)	
*****	*****	*****	*****	*****
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO (Végé)	Goulash de boeuf (Viande de France)	Pizza napolitaine (Végé)	Gratin de chou fleur à la parisienne	Filet de colin d'Alaska sauce au curry (Pêche responsable)
*****	*****	*****	*****	*****
	Coquillettes (Bio)	Salade verte (Bio)		Riz créole (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature sucré (Bio)	Fromage frais aux fruits (Bio)	Gouda	Tomme blanche
*****	*****	*****	*****	*****
Crème au chocolat (lait BIO)	Purée pomme vanille	Cocktail de fruits	Poire (Bio)	Pomme (Bio)

Végé Végétarien · Bio Bio · Viande de France · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 09 au Vendredi 13 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte fraiche râpée vinaigrette (Bio)	Velouté de légumes			Betterave vinaigrette (Bio)
*****	*****		*****	*****
Pasta à la saucisse fumée et épice cajun	Parmentier de lentilles corail (Végé)		Sauté de poulet à l'estragon (Bleu Blanc Coeur)	Filet de colin d'Alaska sauce safranée (Pêche responsable)
*****	*****		*****	*****
			Petits pois BIO cuisinés	Semoule (Bio)
*****	*****		*****	*****
	Yaourt nature sucré (Bio)		Petit moulé ail et fines herbes	Camembert (Bio)
*****	*****		*****	*****
Fromage blanc BIO à la compote de pomme	Banane		Moelleux aux poires	Pomme (Bio)

Bio Végétarien Bleu Blanc Coeur Pêche responsabl

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Novembre

TURQUIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO)		Salade de pâtes tricolores *Pâtes tricolores, poivron*	Velouté de lentilles corail	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****	*****	*****	*****
Jambalaya (Riz BIO)	Boulettes au BOEUF BIO sauce paprika	Croque-Monsieur	Falafels et boulgour aux carottes crème cumin	Filet de colin d'Alaska pané et citron
*****	*****	*****	*****	*****
	Purée de pommes de terre	Salade verte		Pommes vapeur
*****	*****	*****	*****	*****
	Brie	Fromage frais sucré		
*****	*****	*****	*****	*****
Crème dessert à la vanille	Pomme	Cocktail de fruits	Moelleux à la cannelle	Clémentine

Volaille française · Bio · Végétarien · Pêche responsabl

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble

Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette (Bio)		Salade verte (Bio)	Veloute à la patate douce fraiche et curry	Salade verte BIO, maïs, croutons
*****	*****	*****	*****	*****
Colin d'Alaska à l'orientale	Sauté de porc à la normande	Nuggets de volaille	Chili sin carne (RIZ BIO) (Végé)	Lasagnes à la bolognaise
*****	*****	*****	*****	*****
Blé (Bio)	Carottes braisées (Bio)	Pommes de terre rissolées		
*****	*****	*****	*****	*****
Pavé demi- sel	Coulommiers		Yaourt aromatisé	
*****	*****	*****	*****	*****
Clémentine	Far breton nature	Fromage blanc BIO stracciatella	Banane	Compote de pommes

Bio · Pêche responsabl · Bleu Blanc Coeur · Végétarien · Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 30 Novembre au Vendredi 04 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes (Bio)	Cake carotte, emmental et cumin	Salade de RIZ POIVRON MAÏS BIO ciboulette	
*****	*****	*****	*****	*****
Tortilla (Végé)	Sauté de boeuf marengo (France)	Emincé de dinde aigre doux (France)	Beignets de poisson (Pêche responsable)	Curry de chou fleur, lait de coco et SEMOULE BIO (Végé)
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots verts BIO (huile non bio)	Farfalles (Bio)	Petits pois BIO cuisinés	Purée de potiron	
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt nature sucré (Bio)		Fromage frais aux fruits (Bio)	Edam	Fromage frais au sel de Guérande
*****	*****	*****	*****	*****
Cookies	Pomme (Bio)	Compote de poires	Clémentine	Crème au chocolat (lait BIO)

Végétarien · Bio · Viande de France · Volaille française · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte (Bio)	Potage au potiron frais	Macédoine de légumes mayonnaise	Coquillettes BIO au basilic frais	P. de terre échalote
*****	*****	*****	*****	*****
Pommes de terre à la savoyarde	Dahl de lentilles corail et RIZ BIO (Végé)	Tarte au saumon à la ciboulette	Sauté de boeuf façon bourguignon (Viande de France)	Cordon bleu
*****	*****	*****	*****	*****
		Salade verte (Bio)	Carottes BIO braisées (Bio)	Tajine de légumes
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt aromatisé		Cantal (Appellat. d'Origine P)	Fraidou	
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme (Bio)	Crème vanille et spéculoos (lait, sucre, oeuf BIO)	Compote pomme banane	Cocktail de fruits	Clémentine

Bio · Végétarien · Appellat. d'Origine P · Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE

MON SUPER RESTO

Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte fraiche râpée vinaigrette (Bio)		Blé citron et coriandre	Pâté de foie	
*****	*****	*****	*****	*****
TORTIS BIO à la bolognaise (Viande de France)	Parmentier de haricots rouges à la patate douce (Végétarien)	Rôti de porc au jus (Bleu Blanc Coeur)	Emincé de poulet et ketchup de potimarron (Volaille française)	Filet de colin d'Alaska sauce citron (Pêche responsable)
*****	*****	*****	*****	*****
		Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Frites	Riz créole (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature sucré (Bio)	Gouda	Clémentine	Brie (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Blanc manger à la vanille (lait BIO)	Kiwi (Bio)	Pomme (Bio)	Bûchette glacée vanille chocolat	Cocktail de fruits

Bio · Viande de France · Végétarien · Bleu Blanc Coeur · Volaille française · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE