



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carotte BIO râpée vinaigrette au jus de raisin *****	Salade de p. de terre maïs ciboulette *****	Melon *****	*****
	TORTIS BIO à la bolognaise  *****	Frittata Mozzarella Poivrons  *****	Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre  *****	Poisson frais à la crème de poivrons *****
	*****	Haricots verts BIO (huile non bio) *****	*****	Blé  *****
	*****	Fromage frais aux fruits  *****	*****	Camembert  *****
	Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	Banane	Clafoutis aux pêches	Nectarine



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre façon tatziki	Feuilleté au fromage	Pastèque		Tomate vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Rougail de saucisse 	Sauté de boeuf marengo 	Pizza napolitaine 	Beignets de poisson 	Parmentier de lentilles corail BIO provençale 
*****	*****	*****	*****	*****
Riz pilaf 	Carottes braisées 	Salade verte 	Coquillettes 	
*****	*****	*****	*****	*****
		Brie 	Yaourt nature sucré 	Cantal 
*****	*****	*****	*****	*****
Crème dessert à la vanille 	Pomme 	Semoule au LAIT BIO	Nectarine	Compote pomme fraise



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO vinaigrette framboise *****	Salade de lentilles *****	Salade de BLE BIO estivale <i>blé, concombre, citron, menth</i> *****	Carotte râpée BIO à l'abricurru *****	 *****
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Sauté de porc au jus	Emincé de dinde à la crème 	Penne BIO à l'arrabbiata 	Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre douce 
 *****	 *****	 *****	 *****	 *****
Pommes vapeur *****	Haricots beurre à la tomate *****	Chou fleur au curry et pommes de terre *****	 *****	Semoule 
 *****	 *****	 *****	 *****	 *****
 *****	Tomme blanche *****	Fromage frais aux fruits 	 *****	Yaourt nature sucré 
 *****	 *****	 *****	 *****	 *****
Prunes	Banane	Cocktail de fruits	Crème à la vanille et compotée de fraises	Purée pomme pêche



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre

La Boqueria
de Barcelone
ESPAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte 	Concombre vinaigrette	Melon jaune	Semoule BIO, dés de courgettes citronette menthe
*****	*****	*****	*****	*****
Tortis BIO crémeux haricot rouge 	Hachis Parmentier 	Clafoutis tomate et mozzarella 	Paëlla au poulet (riz BIO) 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
*****	*****	*****	*****	*****
		Ratatouille		Carottes BIO au cumin
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental	Brie 		Fromage blanc nature 	
*****	*****	*****	*****	*****
Raisin	Pomme 	Riz au LAIT BIO au caramel	Sévilan	Poire 

 Végétarien  Bio

 Viande de France

 Volaille française

 Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement


UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate au basilic		Salade de p. de terre et mimolette	Salade de BLE BIO, tomate, maïs <i>Blé, tomate, maïs</i>	Concombre vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Tajine de légumes, figues et SEMOULE BIO 	Steak haché sauce ketchup 	Tarte au chèvre et à la tomate 	Sauté de porc aux deux raisins 	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc 
*****	*****	*****	*****	*****
	Coquillettes 	Salade verte 	Haricots verts BIO (huile non bio)	Riz BIO coloré
*****	*****	*****	*****	*****
	Yaourt aromatisé			Yaourt nature sucré 
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage blanc BIO au coulis de prunes	Banane	Cocktail de fruits	Poire 	Apple crumble cake



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fromagère (batavia BIO) <i>batavia bio, ciboulette, emme</i> *****	Taboulé au BOULGOUR BIO libanais *****	Betterave aux pommes  *****		Carotte fraîche râpée vinaigrette  *****
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)  *****	Frittata Mozzarella Poivrons  *****	Jambon braisé sauce forestière *****	Emincé de dinde crème aux oignons caramélisés  *****	Beignets de poisson  *****
*****	Courgettes colorées *****	Purée de pommes de terre *****	Petits pois BIO cuisis *****	Coquillettes  *****
*****	Fromage frais aux fruits  *****	Yaourt nature sucré  *****	Camembert *****	*****
Crème dessert à la vanille  *****	Pomme  *****	Poire  *****	Far breton nature *****	Banane *****



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre

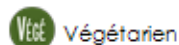
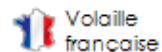
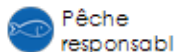
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes BIO râpées aux graines de courges	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de RIZ BIO, carotte, maïs, persil <i>Riz, carotte, maïs</i>	Salade verte, maïs, croutons	
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de porc au jus	Mac and cheese au butternut (macaronis BIO) 	Parmentier de boeuf au potiron 	Poulet rôti et ketchup de potimarron 	Poisson frais au curry
*****	*****	*****	*****	*****
Lentilles			Frites	Haricots beurre
*****	*****	*****	*****	*****
		Fromage frais aux fruits 	Pavé demi- sel	Brie 
*****	*****	*****	*****	*****
Crème potiron vanille	Purée pomme poire	Banane	Cocktail de fruits	Marbré courge choco malt



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte fraîche râpée vinaigrette 		P. de terre, maïs, poivron		Salade verte 
*****	*****	*****	*****	*****
Filet de poisson sauce américaine 	Sauté de dinde forestière 	Tartine bruschetta à la savoyarde	Tandoori de légumes aux pois chiches et risotti 	Ravioli au boeuf
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule 	Pommes de terre et chou fleur	Salade verte 		
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais au sel de Guérande	Fromage blanc nature 	Yaourt nature sucré 	Tomme blanche	Emmental
*****	*****	*****	*****	*****
Poire 	Clafoutis aux pommes	Cocktail de fruits	Banane	Compote de pommes



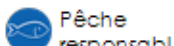
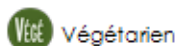
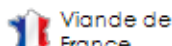
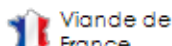
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

Du Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise	Taboulé	Salade verte fromagère (batavia BIO) <i>batavia bio, ciboulette, emme</i>		Club potiron curry coco
*****	*****	*****	*****	*****
Riz à la cantonnaise 	Palette de porc à la diable 	Hachis Parmentier (Boeuf BIO) 	Macaroni bolognaise lentille BIO (aromate non BI) 	Filet de colin d'Alaska beurre à l'orange 
*****	*****	*****	*****	*****
	Haricots verts BIO (huile non bio)			Carottes braisées 
*****	*****	*****	*****	*****
			Fraidou	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Banane	Compote de poires	Flan nappé caramel	Gâteau au yaourt



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement