



Restaurant Scolaire de guidel

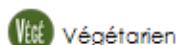
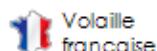
du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées BIO *****		Crêpe au fromage *****	Potage tomate aux vermicelles *****	Salade verte BIO aux croûtons et maïs *****
Tortis à la BOLOGNAISE BIO (aromates non BIO) *****	Gratin de choux fleurs et p. de terre au jambon *****	Poulet rôti *****	Boulgour aux lentilles corail à l'indienne *****	Filet de poisson frais sauce citron *****
		Petits pois BIO cuisinés *****		Semoule 
Emmental râpé *****	Brie 		Yaourt nature sucré 	Petit moulé ail et fines herbes *****
Mousse chocolat au lait	Kiwi	Fromage blanc 	Clémentine	Galette des Rois



Bio



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
		Blé aux petits légumes	Potage au potiron frais	Betterave BIO ciboulette
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de boeuf façon bourguignon	Emincé de dinde à la crème	Pizza aux trois fromages	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma
*****	*****	*****	*****	*****
Frites	Haricots beurre	Salade verte		Riz pilaf
*****	*****	*****	*****	*****
Mimolette	Fondu président	Fromage frais sucré	Gouda	Camembert
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme	Far breton nature	Clémentine	Moelleux caramel au beurre salé	Compote pomme ananas



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier

Chine
& GINGEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre sauce tartare *****	Potage de légumes *****	Carottes râpées BIO *****	Chou chinois vinaigrette au citron *****	Salade verte, crouton, maïs, vinaigrette agrume *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé *****	Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO) *****	Tarte aux trois fromages *****	Sauté de porc au miel et gingembre *****	Nuggets de poisson *****
Haricots verts BIO (huile non bio) *****		Salade verte *****	Nouilles chinoises sautées aux légumes *****	Purée de potiron *****
	Fondu président *****	Yaourt nature sucré *****	Emmental *****	
Clémentine *****	Pomme *****	Salade de fruits *****	Moelleux à la mangue *****	Fromage blanc BIO stracciatella *****

Végétarien

Viande de France

Bio

Bleu Blanc Coeur

Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINTE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes *****		Salade de riz poivron maïs 	P. de terre échalote *****	Carotte BIO et courge rapées sauce ponzu *****
Hachis Parmentier (Boeuf BIO) 	Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni 	Pilon de poulet rôti au paprika 	Sauté de porc au curry 	Filet de poisson frais sauce safranée *****
*****	*****	Carottes braisées 	Petits pois cuisinés 	Semoule 
Edam	Pont l'Evêque 	Yaourt nature sucré 	Petit moulé ail et fines herbes *****	Fromage frais aux fruits 
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Crème vanille et spéculoos	Banane sauce au chocolat	Clémentine	Compote de pommes



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février

CHANDELEUR

LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron frais *****		Betterave vinaigrette 	Salade Bio aux deux fromages *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Bouchée de blé panée 	Sauté de dinde à l'estragon 	Tortilla 	Sauté de boeuf aux oignons 	Filet de poisson frais sauce citron
Haricots verts BIO (huile non bio) *****	Carottes braisées 	Salade verte 	Tortis 	Riz pilaf 
Brie 	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits 		Gouda
Banane	Crêpe au caramel et beurre salé	Pomme 	Crèmeux choco malt et croquant	Kiwi 

 Végétarien  Bio

 Volaille française

 Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCRÉDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé BIO (aromates non BIO) *****		Betterave vinaigrette  *****	Potage de légumes *****	Crêpe au fromage *****
Steak haché sauce barbecue  *****	Coquillettes BIO bolognaise de lentilles *****	Riz BIO façon cantonnais *****	Pommes de terre à la savoyarde *****	Colombo de volaille  *****
Purée de carottes *****				Haricots verts BIO persillés *****
Fondu président *****	Saint Nectaire  *****	Fromage frais sucré *****		Tomme blanche *****
Pomme  *****	Clémentine *****	Salade de fruits *****	Crème dessert à la vanille *****	Compote pomme banane *****



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février



LUNDI	MARDI	MERCRIDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale	Blé aux petits légumes	Pâté de foie	Salade verte BIO aux croûtons et maïs
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes au boeuf sauce yakitori	Poulet rôti et ketchup de potimarron	Pizza napolitaine	Mac and cheese au butternut	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne
*****	*****	*****	*****	*****
Coquillettes	Haricots beurre	Salade verte		Boulgour
*****	*****	*****	*****	*****
Fraidou	Pavé demi-sel	Fromage blanc nature		Gouda
*****	*****	*****	*****	*****
Banane	Beignet de mardi gras	Kiwi	Clémentine	Pomme crumble



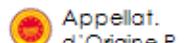
Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février

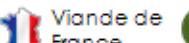
LUNDI	MARDI	MERCRÉDI	JEUDI	VENDREDI
Riz à la cantonnaise	Macédoine de légumes mayonnaise	Carotte et chou rouge râpés carotte, chou rouge, vinaigre	Betterave BIO ciboulette	Salade de pâtes au pesto rosso
*****	*****	*****	*****	*****
Cantal	Steak haché sauce tomate	Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO	Cassoulet	Filet de colin d'Alaska meunière et citron
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme	Pommes de terre rissolées	Petit moulé nature	Emmental	Purée de carottes
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme	Fromage blanc BIO au coulis de fruits jaunes	Fondant chocolat pomme	Salade de fruits	Yaourt nature sucré
*****	*****	*****	*****	*****



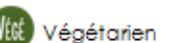
Bio



Appellat.
d'Origine P



Viande de
France



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement