







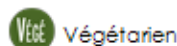
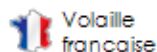


# Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées BIO *****		Crêpe au fromage *****	Potage tomate aux vermicelles *****	Salade verte BIO aux croûtons et maïs *****
Tortis à la BOLOGNAISE BIO (aromates non BIO) *****	Gratin de choux fleurs et p. de terre au jambon *****	Poulet rôti  *****	Boulgour aux lentilles corail à l'indienne  *****	Filet de poisson frais sauce citron *****
		Petits pois BIO cuisés *****		Semoule  *****
Emmental râpé *****	Brie  *****		Yaourt nature sucré  *****	Petit moulé ail et fines herbes *****
Mousse chocolat au lait	Kiwi	Fromage blanc  *****	Clémentine	Galette des Rois











Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



## Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de boeuf façon bourguignon 	Emincé de dinde à la crème 	Blé aux petits légumes	Potage au potiron frais	Betterave BIO ciboulette
*****	*****	*****	*****	*****
Frites	Haricots beurre	Pizza aux trois fromages 	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO 	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 
*****	*****	*****	*****	*****
Mimolette	Fondus président	Salade verte 		Riz pilaf 
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Far breton nature	Fromage frais sucré	Gouda	Camembert
		*****	*****	*****
		Clémentine	Moelleux caramel au beurre salé	Compote pomme ananas



## Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier













Chine  
& GINGEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre sauce tartare *****	Potage de légumes *****	Carottes râpées BIO *****	Chou chinois vinaigrette au citron *****	Salade verte, crouton, maïs, vinaigrette agrume *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO) 	Tarte aux trois fromages 	Sauté de porc au miel et gingembre 	Nuggets de poisson 
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots verts BIO (huile non bio) *****	*****	Salade verte 	Nouilles chinoises sautées aux légumes *****	Purée de potiron *****
*****	Fondu président *****	Yaourt nature sucré 	Emmental *****	*****
*****	*****	*****	*****	*****
Clémentine	Pomme 	Salade de fruits	Moelleux à la mangue	Fromage blanc BIO stracciatella



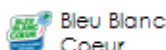
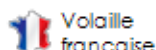
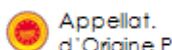
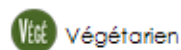
## Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes		Salade de riz poivron maïs 	P. de terre échalote	Carotte BIO et courge rapées sauce ponzu
*****	*****	*****	*****	*****
Hachis Parmentier (Boeuf BIO) 	Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni 	Pilon de poulet rôti au paprika 	Sauté de porc au curry 	Filet de poisson frais sauce safranée
*****	*****	*****	*****	*****
		Carottes braisées 	Petits pois cuisinés 	Semoule 
*****	*****	*****	*****	*****
Edam	Pont l'Evêque 	Yaourt nature sucré 	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage frais aux fruits 
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Crème vanille et spéculoos	Banane sauce au chocolat	Clémentine	Compote de pommes



Viande de France



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février

CHANDELEUR








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au potiron frais		Betterave vinaigrette	Salade Bio aux deux fromages	Macédoine de légumes mayonnaise
*****	*****	*****	*****	*****
Bouchée de blé panée	Sauté de dinde à l'estragon	Tortilla	Sauté de boeuf aux oignons	Filet de poisson frais sauce citron
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots verts BIO (huile non bio)	Carottes braisées	Salade verte	Tortis	Riz pilaf
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits		Gouda
*****	*****	*****	*****	*****
Banane	Crêpe au caramel et beurre salé	Pomme	Crèmeux choco malt et croquant	Kiwi



## Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

JOURNÉE MONDIALE  
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Taboulé BIO</b> (aromates non BIO)  *****		<b>Betterave vinaigrette</b>   *****	<b>Potage de légumes</b>  *****	<b>Crêpe au fromage</b>  *****
<b>Steak haché</b> sauce barbecue   *****	<b>Coquillettes BIO</b> bolognaise de lentilles  *****	<b>Riz BIO</b> façon cantonnais  *****	<b>Pommes de terre</b> à la savoyarde  *****	<b>Colombo de volaille</b>   *****
<b>Purée de carottes</b>  *****				<b>Haricots verts</b> BIO persillés  *****
<b>Fondue président</b>  *****	<b>Saint Nectaire</b>   *****	<b>Fromage frais sucré</b>  *****		<b>Tomme blanche</b>  *****
<b>Pomme</b>   *****	<b>Clémentine</b>  *****	<b>Salade de fruits</b>  *****	<b>Crème dessert</b> à la vanille  *****	<b>Compote pomme</b> banane  *****















## Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février










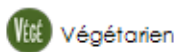
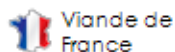
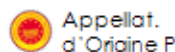
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale	Blé aux petits légumes	Pâté de foie	Salade verte BIO aux croûtons et maïs
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes au boeuf sauce yakitori 	Poulet rôti et ketchup de potimarron 	Pizza napolitaine 	Mac and cheese au butternut 	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne 
*****	*****	*****	*****	*****
Coquillettes 	Haricots beurre	Salade verte 		Boulgour 
*****	*****	*****	*****	*****
Fraidou	Pavé demi- sel	Fromage blanc nature 		Gouda
*****	*****	*****	*****	*****
Banane	Beignet de mardi gras	Kiwi 	Clémentine	Pomme crumble



# Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine de légumes mayonnaise	Carotte et chou rouge râpés  <i>carotte, chou rouge, vinaigre</i>	Betterave BIO ciboulette	Salade de pâtes au pesto rosso
****	****	****	****	****
Riz à la cantonnaise 	Steak haché sauce tomate 	Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO 	Cassoulet	Filet de colin d'Alaska meunière et citron
****	****	****	****	****
	Pommes de terre rissolées			Purée de carottes
****	****	****	****	****
Cantal 		Petit moulé nature	Emmental	Yaourt nature sucré 
****	****	****	****	****
Pomme 	Fromage blanc BIO au coulis de fruits jaunes	Fondant chocolat pomme	Salade de fruits	Banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement