



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre

ANIMATION
Du producteur à l'assiette

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon		Salade de RIZ POIVRON MAÏS BIO ciboulette	Salade de pâtes BIO au pesto de poivrons	Tomate vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO 	Steak haché sauce tomate 	Tarte tomate chèvre et basilic 	Sauté de porc au caramel 	Filet de poisson frais sauce safranée
*****	*****	*****	*****	*****
	Frites	Salade verte 	Carottes braisées 	Blé 
*****	*****	*****	*****	*****
	Gouda	Fromage frais aux fruits 	Yaourt nature sucré 	Camembert 
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage blanc BIO au coulis de fraises	Prunes	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Pomme 	Compote de pommes



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carotte BIO râpée vinaigrette au jus de raisin *****		Toast au chèvre *****	Concombre façon tatziki *****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre douce *****	 Tortilla (Oeuf BIO) 	Jambon braisé sauce forestière *****	Pilon de poulet rôti au paprika 	Marmite de poisson à la basquaise 
Tortis *****	 Courgettes sauce tomate	Haricots verts BIO (huile non bio) *****	Petits pois BIO cuisinés *****	Boulgour 
Brie *****	 Yaourt aromatisé			Edam *****
Mousse chocolat au lait	Pêche	Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	Clafoutis aux prunes	Pomme 



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre

Madagascar
& CURCUMA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage	Tomate vinaigrette	Carottes BIO râpées vinaigrette au curcuma	Salade de PATES BIO, tomate, poivron, olive
*****	*****	*****	*****	*****
Coquillettes BIO bolognaise de lentilles	Beignets de poisson 	Pizza napolitaine 	Poulet akoho sy voanio 	Sauté de boeuf marengo 
*****	*****	*****	*****	*****
	Ratatouille	Salade verte 	Riz créole 	Carottes braisées 
*****	*****	*****	*****	*****
Cantal 		Camembert 	Pavé demi- sel	Yaourt nature sucré 
*****	*****	*****	*****	*****
Prunes	Pomme 	Crème dessert à la vanille 	Fondant pomme banane vanille	Compote de poires



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 29 Septembre au Vendredi 03 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de RIZ BIO, carotte, maïs, persil <i>Riz, carotte, maïs</i>	Salade de blé, tomate, maïs	Carotte râpée bio chou chinois, vinaigrette agrumes	Salade verte BIO aux croûtons et maïs
*****	*****	*****	*****	*****
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Sauté de porc à la provençale 	Emincé de dinde à la crème 	Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre 	Lasagnes à la bolognaise (boeuf BIO) 
*****	*****	*****	*****	*****
Boulgour 	Haricots beurre à la tomate	Petits pois cuisinés 		
*****	*****	*****	*****	*****
Coulommiers	Saint Morêt 	Fromage frais sucré		Yaourt aromatisé
*****	*****	*****	*****	*****
Pomme 	Salade de fruits à la cannelle (pomme, banane BIO)	Banane	Flan au chocolat épicé (lait BIO)	Purée pomme spéculoos



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre

ANIMATION
Du producteur à l'assiette

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette	Salade verte 	Betterave vinaigrette 		Carotte fraîche râpée vinaigrette 
*****	*****	*****	*****	*****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	Hachis parmentier BIO (aromates et huile non bio)	Fajitas mexicaine 	Filet de poisson frais sauce tomate	Saucisse de Toulouse
*****	*****	*****	*****	*****
Haricots verts BIO persillés			Pommes vapeur	Lentilles
*****	*****	*****	*****	*****
	Petit moulé ail et fines herbes	Emmental 	Yaourt nature sucré 	
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule au LAIT BIO	Banane	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Pomme 	Entremets vanille (lait BIO)



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc BIO et pomme râpés vinaigrette citron *****	Salade verte BIO aux croûtons et maïs *****	Tartinade de potiron marron *****		Tomate vinaigrette *****
Curry patate douce, pois chiche et RIZ BIO *****	Boulettes au BOEUF BIO ketchup de fruits rouges *****	Clafoutis aux pommes et chèvre 	Sauté de porc aux deux raisins 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
	Farfalles *****	Courgettes colorées *****	Semoule 	CAROTTES BIO à l'orange *****
	Emmental râpé *****	Fraidou *****	Brie 	Yaourt aromatisé *****
Trifle à la poire	Compote de pommes	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Banane sauce au chocolat	Moelleux à la noisette



Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé au BOULGOUR BIO libanais *****	Céleri BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette *****	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> *****	Carotte et chou rouge râpés  <i>carotte, chou rouge, vinaigrette</i> *****	Betterave vinaigrette  *****
Bouchée de blé panée  *****	Steak haché  *****	Tarte au chorizo doux et chou fleur *****	Poulet rôti  *****	Filet de colin d'Alaska sauce citron  *****
Petits pois cuisinés  *****	Purée de pommes de terre *****	Salade verte  *****	Haricots beurre *****	Blé  *****
Fromage frais aux fruits  *****	*****	Yaourt aromatisé *****	*****	Emmental  *****
Pomme  *****	Fromage blanc vanillé *****	Kiwi  *****	Riz au LAIT BIO au caramel *****	Banane *****

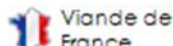
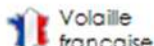
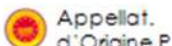


Restaurant Scolaire de guidel

du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Crêpe au fromage	P. de terre échalote	Carottes râpées BIO	Salade verte BIO aux croûtons et maïs
*****	*****	*****	*****	*****
Farfalles à la carbonara	Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO 	Tajine de poulet au citron 	Beignets de poisson 	Parmentier de boeuf au potiron 
*****	*****	*****	*****	*****
*****	*****	Carottes BIO braisées	Gratin de pommes de terre et choux fleurs	*****
*****	Cantal 	Fromage frais aux fruits 	Brie 	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****
Crème au chocolat (lait BIO)	Pomme 	Banane	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Brownies à l'orange



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement