

Tu veux...

Mieux gérer tes émotions

Te concentrer plus facilement en classe

Apprendre à être plus calme, à te détendre

Voir le positif et renforcer la confiance en soi

Découvrir comment être attentif

Viens suivre les pas du koala

Cette méthode s'appuie sur :

- ✿ La pratique du yoga (pour développer la motricité, se recentrer et prendre conscience de son corps)
- ✿ La maîtrise de la respiration (ou comment apprendre à bien respirer pour en découvrir les bienfaits)
- ✿ Des échanges entre enfants (pour créer un climat positif dans le respect de chacun)



Sur les pas du koala

Où ?

à l'école (salle de motricité des maternelles)

Quand ?

du 23/09/2019 au 26/06/2020

1 cours/semaine/enfant
Possibilité de pré-inscription avant la rentrée.
En raison du nombre de place limité, les enfants pré-inscrits seront prioritaires.

Tarifs

120 €/an pour le 1^{er} enfant
105 €/an dès le 2^{ème} enfant

Animation

Valérie Calvar

Jours et heures :

		Lundi	Mardi	Jeudi
CP/CE1	12h45/13h30	✓		
CE2/CM1/CM2	16h45/17h30		✓	✓

Possibilité de préinscription à retourner à l'enseignant de votre aîné avant le 28/06/2019. Inscription définitive et règlement à la rentrée.

	Nom	Prénom	Classe à la rentrée	CP/CE1		CE2/CM1/CM2	
				Lundi	Mardi	Jeudi	Jeudi
Enfant 1							
Enfant 2							