



Séance de découverte

"Sur les Pas du Koala"

Pour les enfants qui le souhaitent, une séance découverte de l'activité est proposée :

- Le Lundi 17/06 de 16H45 à 17H30 pour les CP/CE1
- Le Mardi 18/06 de 16H45 à 17H30 pour les CE1/CE2/CM1
- Le Jeudi 19/06 de 16H45 à 17H30 pour les CE2/CM1

Après la sonnerie de 16H30, les enfants seront accueillis par les "Koalas 2018/2019" sur le trottoir devant le bâtiment des Dauphins (CP), ils prendront leur goûter ensemble. Ils rejoindront ensuite la salle de motricité des maternelles pour cette séance de découverte (tenue confortable à prévoir).

Vous pourrez venir les y chercher à partir de 17H30. Au-delà de 17H45 les enfants iront en garderie.

Afin de valider l'inscription de votre enfant à cette séance, et afin d'optimiser l'organisation et la sécurité des enfants, merci d'adresser un mail de confirmation à calvar.valerie@gmail.com pour le 14/06 au plus tard.



La méthode "Sur les pas du koala" s'appuie sur :

- la pratique du yoga (pour développer la motricité, se recentrer et prendre conscience de son corps)
- la maîtrise de la respiration (ou comment apprendre à bien respirer pour en découvrir les bienfaits)
- des échanges entre enfants (pour créer un climat positif dans le respect de chacun)

Les objectifs : mieux gérer ses émotions, retrouver calme et détente, voir le positif, avoir confiance en soi, découvrir comment être attentif et se concentrer plus facilement en classe

....