



Séance de découverte

"Sur les Pas du Koala"

Pour les enfants qui le souhaitent, une séance découverte de l'activité est proposée :

- Le Mardi 08/06 de 16H30 à 17H30 pour les CE1/CE2/CM1
- Le Jeudi 10/06 de 16H30 à 17H30 pour les CE2/CM1

Après la sonnerie de 16H30, les enfants seront accueillis par les "Koalas 2020/2021" sur le trottoir devant le bâtiment des Dauphins (CP). Ils rejoindront ensuite la salle de motricité des maternelles pour cette séance de découverte où ils prendront leur goûter ensemble (tenue confortable et goûter à prévoir).

Vous pourrez venir les y chercher à partir de 17H30. Au-delà de 17H45 les enfants iront en garderie.

Afin de valider l'inscription de votre enfant à cette séance, et afin d'optimiser l'organisation et la sécurité des enfants, merci d'adresser un mail de confirmation à calvar.valerie@gmail.com pour le 07/06 au plus tard.



La méthode "Sur les pas du koala" s'appuie sur :

- la pratique du yoga (pour développer la motricité, se recentrer et prendre conscience de son corps)
- la maîtrise de la respiration (ou comment apprendre à bien respirer pour en découvrir les bienfaits et l'utilité dans la vie courante)
- des techniques issues des neurosciences qui permettent d'améliorer concentration et attention, de développer la confiance en soi
- des échanges entre enfants (pour créer un climat positif dans le respect de chacun)

Les objectifs : mieux réguler ses émotions, retrouver calme et détente, voir le positif, avoir confiance en soi, découvrir comment être attentif et se concentrer plus facilement en classe
....

Durant cette année scolaire 2020-2021, tous les cours (sauf 1) ont pu être assurés en présentiel à l'école.