

Tu veux...

Mieux gérer
tes émotions

Te concentrer plus
facilement en classe

Apprendre à être plus
calme, à te détendre

Voir le positif et renforcer
la confiance en soi

Découvrir comment
être attentif

Viens suivre les pas du koala

Cette méthode s'appuie sur :

- ✿ La pratique du yoga (pour développer la motricité, se recentrer et prendre conscience de son corps)
- ✿ La maîtrise de la respiration (ou comment apprendre à bien respirer pour en découvrir les bienfaits)
- ✿ Des échanges entre enfants (pour créer un climat positif dans le respect de chacun)



Sur les pas
du koala

Où ?

A l'école (salle de motricité des maternelles)

Quand ?

Du 20/09/2021 au 18/06/2022

1 cours/semaine/enfant

Possibilité de préinscription avant la rentrée.

En raison du nombre de place limité, les enfants préinscrits sont prioritaires.

Tarifs

125 € / an pour le 1er enfant

110€ / an dès le 2ème enfant

Animation

Valérie Calvar

calvar.valerie@gmail.com

Jours et heures :

	Mardi	Jeudi
16h30/17h30	✓	✓

Possibilité de préinscription :

Les préinscriptions se font par e-mail à l'adresse suivante : calvar.valerie@gmail.com

Merci de faire parvenir avant le **06/07/2020** :

- ✓ Les nom et prénom de votre enfant
- ✓ Sa classe pour la rentrée de septembre 2021
- ✓ Le jour choisi

Inscription définitive et règlement à la rentrée.