











Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 04 Septembre au Vendredi 08 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Melon	Salade de lentilles		Carotte râpée vinaigrette 
*****	*****	*****	*****	*****
Coquillettes BIO bolognaise (aromates non BIO)	Semoule BIO pois chiches courgette à l'orientale	Tarte tomate chèvre et basilic 	Sauté de porc à l'estragon 	Filet de poisson frais sauce curry
*****	*****	*****	*****	*****
		Salade verte 	Petits pois cuisinés	Riz créole 
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental râpé			Petit fromage frais nature	Yaourt nature sucré 
*****	*****	*****	*****	*****
Pêche	Crème vanille et spéculoos	Prunes	Pomme 	Compote pomme fraise



Végétarien









Bleu Blanc Coeur

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel









du Lundi 11 Septembre au Vendredi 15 Septembre

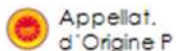
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate vinaigrette *****	Coquillettes BIO au basilic *****	Salade des incas BIO (persil non bio) <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	Concombre vinaigrette *****	*****
Hachis parmentier BIO (aromates non bio) *****	Frittata Mozzarella Poivrons (oeuf BIO) 	Carré Haricot blanc et blé à la provençale 	Tajine de poulet aux raisins secs et miel 	Marmite de poisson frais à la basquaise *****
*****	Haricots verts *****	Ratatouille *****	Carottes braisées 	Semoule 
*****	Brie *****	Fromage frais sucré *****	*****	Mimolette *****
Fromage blanc Bio au coulis de fruits jaunes	Nectarine	Raisin	Moelleux aux quetsches	Pomme 



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 18 Septembre au Vendredi 22 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****	Crêpe au fromage *****	Tomate mozzarella *****	 *****	Carotte râpée vinaigrette  *****
Penne rigate BIO à la carbonara *****	Sauté de boeuf marengo  *****	Poulet rôti  *****	Poisson pané et citron *****	Dahl lentilles corail et riz BIO (épices non BIO)  *****
 *****	Petits pois cuisinés *****	Carottes braisées  *****	Courgettes colorées et pommes de terre *****	 *****
Emmental râpé *****	 *****	 *****	Yaourt nature sucré  *****	Cantal  *****
Compote de poires	Banane	Clafoutis aux griottes	Pomme 	Crème au chocolat











Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 25 Septembre au Vendredi 29 Septembre





ANIMATION
COUPE DU MONDE DE RUGBY / FRANCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre vinaigrette	Salade de BLE BIO fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i>	Salade du coup d'envoi	
*****	*****	*****	*****	*****
Parmentier de poisson 	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BI 	Bruschetta à la napolitaine 	Cassoulet du stade Ernest Wallon	Estouffade de boeuf 
*****	*****	*****	*****	*****
		Salade verte 		Penne BIO à la milanaise
*****	*****	*****	*****	*****
Gouda	Pont l'Evêque 	Yaourt nature sucré 	Fondu président	Mimolette
*****	*****	*****	*****	*****
Poire 	Fondant chocolat pomme	Banane	Energy bowl du XV de France	Compote de pommes



Restaurant Scolaire de Guidel











du Lundi 02 Octobre au Vendredi 06 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte fromagère (batavia BIO) <i>salade, emmentali, échalote, ciboulette</i> *****	Tomate vinaigrette *****	Betterave BIO ciboulette *****	*****	Macédoine de légumes mayonnaise *****
Riz BIO façon cantonnais *****	Gratin de courgette boeuf BIO (aromates non BIO)  *****	Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés  *****	Colin meunière *****	Lasagne à l'indienne  *****
*****	*****	Boulgour BIO (poivre non bio) *****	Purée de pommes de terre *****	*****
*****	*****	Yaourt aromatisé *****	Emmental *****	Saint Morêt *****
Crème au caramel	Semoule au lait vanillé	Salade de fruits frais	Banane	Kiwi 



Restaurant Scolaire de Guidel













du Lundi 09 Octobre au Vendredi 13 Octobre

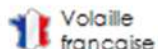
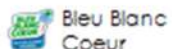
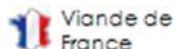
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****	*****	*****	*****
Emincé de poulet coco coriandre aux pois chiches 	Parmentier de boeuf tomate au thym 	Pizza aux trois fromages 	Filet de poisson frais sauce sauge 	Macaronis BIO Crémeux haricot blanc potiron
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule 		Salade verte 	Haricots beurre	
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage blanc aux fruits	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature sucré 	Pavé 1/2 sel	Cantal 
*****	*****	*****	*****	*****
Poire 	Mousse chocolat au lait	Pomme 	Moelleux au citron menthe	Compote de pommes verveine



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 16 Octobre au Vendredi 20 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 		Toast au chèvre	P. de terre échalote	Betterave vinaigrette 
*****	*****	*****	*****	*****
Boeuf façon bourguignon 	Croq blé épinard fromage 	Rôti de porc au jus 	Sauté de poulet à l'estragon 	Filet de poisson frais sauce américaine 
*****	*****	*****	*****	*****
Frites	Purée de potiron	Petits pois cuisinés	Carottes braisées 	Blé 
*****	*****	*****	*****	*****
Brie	Yaourt aromatisé			Edam
*****	*****	*****	*****	*****
Crème dessert à la banane	Poire 	Fromage blanc Bio au coulis de prunes	Kiwi 	Pomme 











Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

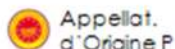
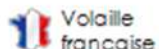




Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 23 Octobre au Vendredi 27 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte Bio aux croûtons *****	Feuilleté au fromage *****	Potage de légumes *****	Salade de riz poivron maïs  *****	Betterave BIO ciboulette *****
Coquillettes BIO à la carbonara *****	Boulettes de boeuf Bio à l'aigre douce *****	Poulet rôti  *****	Beignets de poisson  *****	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BI  *****
*****	Carottes et navets *****	Haricots verts *****	Epinards et pomme de terre béchamel *****	*****
*****	*****	Camembert *****	Cantal  *****	Yaourt nature sucré  *****
Entremets au chocolat	Pomme 	Crème patissière aux amandes	Banane	Kiwi 










Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 30 Octobre au Vendredi 03 Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes *****	Carottes râpées BIO vinaigrette à l'orange *****			Salade verte 
Blanquette de colin sauce curcuma 	Parmentier de haricots rouges à la patate douce 		Colombo de poulet 	Lasagnes à la bolognaise 
Riz créole 			Gratin de pommes de terre et choux fleurs	
Coulommiers	Mimolette		Yaourt aromatisé	
Pomme 	Moelleux au chocolat et au potiron		Banane	Compote tous fruits