

Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°36 : du 3 au 7 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette B	Salade comtesse L B	Tomate à l'estragon	Salami	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Omelette sauce tomate	Cordon bleu	Filet de colin beurre citron	Chipolatas
	***	Pommes de terre au four B	Haricots verts persillés B	Purée de carottes	Boullgour et ratatouille
PRODUIT LAITIER	Mimolette	***	Fromage frais sucré	Camembert B	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Abricots	Compote de pommes Barre bretonne	Banane	Nectarine	Glace bâtonnet

Salade comtesse : salade, emmental, maïs, tomate

P.A. n°5

Semaine n°37 : du 10 au 14 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque	Salade de pâtes basilic	Rillettes	Carottes râpées B vinaigrette L	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de volaille basquaise	Gratin de courgettes au bœuf A	Couscous de la mer	Jambon blanc	Filet de colin sauce beurre blanc
	Riz créole B	***	***	Lentilles B	Pommes de terre et épinards
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Yaourt aromatisé B L	Tomme noire	Camembert	Edam B
DESSERT	Flan vanille	Banane	Pêche	Raisin	Moelleux au chocolat M



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade piémontaise	Tomate vinaigrette ^L _B	Salade verte aux croûtons	Betteraves vinaigrette	Concombre ciboulette ^L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de dinde au jus	Tajine de légumes aux abricots secs ^A	Gratin de pâtes à la parisienne	Marmite de poisson	Sauté de bœuf provençal
	Haricots verts persillés	Semoule	***	Riz au curcuma	Carottes ^B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré ^L _B	Fraidou	Fromage frais sucré	Saint Paulin	Brie
DESSERT	Nectarine	Glace bâtonnet	Banane ^B	Pomme ^B _L	Clafoutis aux prunes ^M

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade de riz tomate maïs	Carottes râpées vinaigrette ^L _B	Pastèque	<i>Fête des vendanges</i>	Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au miel	Rôti de bœuf	Colin pané citron		Spaghetti lentilles ^B tomates ^A
	Haricots verts ^B	Purée de pommes de terre	Ratatouille		***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Cotentin	***		Emmental ^B
DESSERT	Entremet au chocolat ^M	Banane	Gâteau de semoule ^M		Prunes

P.A. n°3

^B bio
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

^L Local
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel
Le yaourt sucré provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade verte mêlée aux croûtons et maïs	Concombre vinaigrette	Betteraves aux pommes	P. de terre échalote	Tomate vinaigrette L B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Poulet rôti	Tarte au fromage	Rôti de porc au jus	Boulettes de bœuf à la provençale
	***	Ratatouille et semoule	Salade verte	Carottes au cumin B	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Gouda B	Yaourt nature sucré L B	Pavé 1/2 sel	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande L
DESSERT	Pomme B L	Galette bretonne	Banane	Raisin	Mousse au chocolat

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	<h1>SEM-AINE DU GOUT</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°5

B bio
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel
Le yaourt sucré provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)



Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves rouges vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade verte	Feuilleté au fromage	Carottes râpées vinaigrette L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette fromagère	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson	Rôti de porc à la diable	Filet de poisson au beurre citronné
	Pâtes	Carottes B	***	Haricots verts	P. de terre et brocolis B
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Gouda	Yaourt aromatisé B L	Rondelé	Fraidou
DESSERT	Pomme B L	Far Breton M	Poire	Banane B	Compote pomme cassis

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpés, mayonnaise

P.A. n°1

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pâté de foie	Salade d'endives L	Salade pastourelle	Salade coleslaw	Macédoine de légumes mayonnaise B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet au jus	Cassoulet	Paupiette de veau sauce champignons	Chili con carne A	Blanquette de poisson
	Purée de carottes	***	Haricots verts B	***	Pommes vapeur B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré L B	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc sucré	Carré fromager	Edam
DESSERT	Kiwi L	Entremet au caramel M	Pomme B L	Compote de pommes	Poire L



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018

C'est Halloween!



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées à l'orange B L	Toussaint	Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce citron	Croq blé épinards fromage A	Saucisses de Frankfort ketchup		Steack haché
	Julienne de légumes	Riz aux petits légumes	Purée de potiron		Petits pois cuisinés
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais ail et fines herbes	Mimolette		Emmental B
DESSERT	Pomme L B	Kiwi B L	Blanc manger au coulis de mangue M	Chou à la crème	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES