

Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives	Potage de chou-fleur au curry	1/2 pomelos	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette aux herbes	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	Semoule	Haricots verts B	Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré B L	Edam	***	Fondu président	Fromage frais sucré
DESSERT	Barre bretonne	Pomme B L	Riz au lait au caramel M	Clémentines B	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade, maïs, croutons

P.A. n°5

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées B L vinaigrette aux agrumes	Feuilleté au fromage	Salade de lentilles B	Potage de légumes B L	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de dinde	Steak haché sauce ketchup	Tarte au fromage	Jambon braisé	Filet de lieu sauce curry
	Riz créole	Haricots verts persillés B	Poêlée de légumes	Gratin de chou-fleur	Boullgour B
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fromage frais sucré	Pavé 1/2 sel	Rondelé	Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Liegeois chocolat	Banane	Clémentines	Crêpe de la Chandeleur	Entremet chocolat



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

Carnaval de Rio



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore	Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes	Œufs durs mayonnaise	<i>Salade Brésilienne</i>	Potage poireaux pommes de terre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Hachis Parmentier	Couscous aux boulettes d'agneau A	<i>Feijoda</i>	Marmite de poisson
	Petits pois B	Salade verte B	***	<i>Riz pilaf</i>	Carottes braisées B
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fraidou	Emmental	<i>Camembert</i>	Fromage blanc sucré B L
DESSERT	Clémentines	Mousse au chocolat	Pomme B L	<i>Quindim Flan coco</i>	Madeleine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Brésilienne: ananas, salade, cœurs de palmiers, maïs vinaigrette au citron vert / Feijoda: saucisse, haricots rouges, carottes, oignons, épices /Salade mêlée: salade, maïs, croustons /Salade antillaise: riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Salade antillaise	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu	Emincés de dinde au paprika	Filet de colin sauce Nantua	Tajine de légumes aux abricots secs A
	***	***	Haricots beurre B	P. de terre et épinards béchamel	Semoule aux pois chiche
PRODUIT LAITIER	Coulommiers B	Cotentin	Bûchette mi-chèvre	Yaourt aromatisé B	Edam
DESSERT	Flan vanille	Orange B	Clafoutis aux poires M	Banane	Pomme B L



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel



Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif




Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire - Guidel

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes râpées à l'orange L	Taboulé	P. de terre échalote	Salade verte vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti 	Omelette	Rôti de porc au jus 	Parmentier de bœuf au potiron 
	Riz créole B	Petits-pois cuisinés B	Epinards béchamel	Gratin de chou-fleur	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Crème anglaise	Yaourt aromatisé B L	Brie	Fromage frais au Sel de Guérande
DESSERT	Kiwi	Marbré M	Clémentines	Poire B	Ananas au sirop



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Poêlée de légumes: haricots verts, navets, carottes