

M A

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes rapées L B	Macédoine de légumes	Salade Marco polo	Salade verte aux croutons
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson pané citron	Paupiette de veau sauce forestière L B	Pizza royale	Sauté de porc au caramel L B	Steak haché L B
	Riz pilaf	Petits-pois	Salade verte	Carottes braisées B	Pommes sautées
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fraidou	Camembert B	Yaourt aromatisé L B	Vache qui rit
DESSERT	Poire L B	Clafoutis aux pommes M	Orange	Banane	Compote pomme ananas

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pates	Potage de butternut ^B	1/2 pomelos	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette ^B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Bœuf bourguignon	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	Semoule	Haricots verts ^B	Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré ^B _L	Edam	***	Fondu président	Fromage frais sucré
DESSERT	Barre bretonne	Pomme ^B _L	Riz au lait au caramel _M	Orange	Kiwi ^B _L

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°5

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Macédoine de légumes mayonnaise	Taboulé	<i>Thanksgiving</i>	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette de porc braisée	Pates tortis façon bolognaise ^A	Colin pané citron		Filet de lieu sauce curry
	Gratin de chou-fleur et pommes de terre ^B	***	Epinards béchamel		Boulgour ^B
PRODUIT LAITIER	Rondelé	Yaourt aromatisé	Brie		Bûchette mi-chèvre
DESSERT	Kiwi _L	Poire ^B _L	Banane ^B		Compote pomme



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave vinaigrette	Salade d'endives fromagère	Salade de pâtes tricolores	Carottes rapées B	Potage de potiron
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous aux boulettes d'agneau A	Saucisse de Toulouse	Cordon bleu de volaille	Goulash de bœuf	Marmite de poisson
	***	Lentilles B	Petits pois carottes	Haricots verts persillées B	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré B L	Fraidou	Yaourt nature sucré L B	Camembert	Emmental
DESSERT	Kiwi	Entremets vanille	Pomme B L	Tarte aux pommes	Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisins secs / Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette B L	Salade vendéenne	Crepe de fromage	Potage de légumes B	Cœufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Nugget's de volaille	Saucisse	Filet de colin sauce Nantua	Tajine de légumes aux abricots secs A
	***	Julienne de légumes	Légumes du pot	P. de terre et épinards béchamel	Semoule aux pois chiche
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Bûchette mi-chèvre	Coulommiers B	Yaourt aromatisé B L	Edam
DESSERT	Mousse au chocolat	Clafoutis aux poires M	Clémentines	Banane	Pomme B L

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°3





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Carottes râpées à l'orange B L	Salade de lentilles	Taboulé	Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti	Quiche lorraine	Sauté de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	Riz pilaf	Petits-pois cuisinés	Salade verte L	Gratin de chou-fleur	Coquillettes B
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Crème anglaise	Yaourt nature sucré B L	Brie	Saint Morêt
DESSERT	Kiwi B L	Marbré M	Clémentines	Poire B L	Compote pomme ananas

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Riz au surimi		Betteraves vinaigrette B	Potage de carottes B	Paté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette		Jambon braisé	Gratin de raviolis au bœuf	Filet de poisson
	Haricots verts persillés	Menus de Noel	Purée de potiron	***	Ratatouille/semoule
PRODUIT LAITIER	Fondu président		***	Yaourt nature sucré L B	Camembert B
DESSERT	Pomme L B		Semoule au lait vanillé M	Kiwi	Entremets vanille

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance



	LUNDI	NOEL MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		 Jeux Noël !	Céleri rémoulade	Blé fantaisie	Carottes râpées vinaigrette B L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Hachis Parmentier A	Palette de porc à la diable B	Poisson meunière citron
PRODUIT LAITIER			***	Haricots beurre	P. de terre et épinards B béchamel
DESSERT			Gouda B	Yaourt aromatisé B L	Fraidou
			Œufs au lait M	Banane	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron

P.A. n°1

	LUNDI	JOUR DE L'AN MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Bonne Année !	Salade d'endives B L	Betterave vinaigrette L	Potage de légumes B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Cassoulet B	Sauté de bœuf aux oignons B	Blanquette de poisson
PRODUIT LAITIER			***	Carottes B	Riz créole
DESSERT			Pavé 1/2 sel	Crème anglaise	Edam
			Entremets au chocolat M	Gâteau yaourt M	Clémentines



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2

