










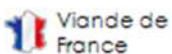
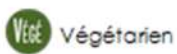


Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 08 Janvier au Vendredi 12 Janvier

ÉPIPHANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Friand au fromage *****	Salade western <i>Haricot rouge, maïs, poivron, vinaigrette au ketchup</i> *****	Blé BIO citron et coriandre *****	Potage de légumes *****	*****
Parmentier de poisson au potiron  *****	Sauté de dinde à la crème  *****	Pizza aux trois fromages  *****	Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO  *****	Steak haché sauce ketchup  *****
*****	Carottes braisées  *****	Salade verte  *****	*****	Frites *****
*****	Saint Morêt *****	Yaourt aromatisé *****	Gouda *****	Brie *****
Clémentines	Crème vanille maison	Kiwi 	Galette des rois	Pomme 










Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier









ANIMATION
JUDO / JAPON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semoule fantaisie (semoule Bio) *****	Salade verte  *****	Potage de légumes *****	Carotte BIO radis blanc vinaigrette au citron vert *****	Pâté de foie *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé  *****	Lasagnes à la bolognaise  *****	Saucisse de Toulouse *****	Emincé de poulet teriyaki  *****	Colin meunière *****
Haricots verts *****	Yaourt nature sucré  *****	Lentilles *****	Riz pilaf  *****	Pommes de terre et épinards à la béchamel *****
Fromage blanc Bio au coulis de fruits jaunes *****	Poire  *****	Fondu président *****	Kasutera *****	Tomme blanche *****
		Clémentines		Banane



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes *****	Carotte râpée vinaigrette  *****	Salade de lentilles *****		Macédoine de légumes mayonnaise *****
Boulettes au boeuf au curry *****	Penne au crémeux pois chiches cumin  *****	Quiche lorraine *****	Gratin de choux fleurs et p. de terre au jambon *****	Filet de colin sauce américaine  *****
Purée de pommes de terre *****		Salade verte  *****		Blé  *****
Yaourt aromatisé *****	Emmental râpé *****	Fromage frais nature  *****	Rondelé nature *****	
Banane	Crème dessert à la vanille  *****	Salade de fruits frais	Poire  *****	Purée pomme ananas



Végétarien



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 29 Janvier au Vendredi 02 Février

CHANDELEUR








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes BIO au basilic *****	Potage tomate aux vermicelles *****	Betterave vinaigrette		Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i> *****
Bouchée de blé panée *****	Filet de colin sauce safranée	Poulet rôti	Mijoté de saucisse au potiron	Goulash de boeuf (boeuf BIO)
Petits pois cuisinés *****	Semoule	Pommes de terre au paprika *****	Riz créole	Haricots beurre *****
Fromage frais aux fruits *****	Fromage blanc bio stracciatella et banane *****	Yaourt aromatisé *****	Camembert *****	Emmental *****
Poire		Salade de fruits frais	Pomme	Crêpe au sucre



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 05 Février au Vendredi 09 Février

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade fantaisie <i>Céleri, pomme, raisin</i> *****	Crêpe au fromage *****	Salade d'endives à la mimolette *****	Taboulé au BOULGOUR BIO libanais *****	Potage de légumes *****
Macaroni BIO au poulet sauce curry  *****	Boulettes de boeuf sauce tomate  *****	Jambon braisé sauce forestière *****	Filet de colin sauce citron  *****	Parmentier à la patate douce *****
 *****	Carottes braisées  *****	Haricots verts *****	Gratin de chou-fleur *****	 *****
Carré fromager *****	 *****	 *****	 *****	Yaourt nature sucré  *****
Crème au chocolat	Pomme  *****	Crème patissière aux amandes *****	Banane *****	Poire  *****



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février












LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Carottes BIO râpées vinaigrette mangue coriandre</p> <p>*****</p>	<p>Potage de céleri carotte</p> <p>*****</p>	<p>Salade de BLE BIO fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i></p> <p>*****</p>	<p>Betterave vinaigrette </p> <p>*****</p>	<p>*****</p>
<p>Riz BIO façon cantonnais</p> <p>*****</p>	<p>Blanquette de colin sauce curcuma </p> <p>*****</p>	<p>Bruschetta à la napolitaine </p> <p>*****</p>	<p>Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BI </p> <p>*****</p>	<p>Tortis à la bolognaise </p> <p>*****</p>
<p>Gouda</p> <p>*****</p>	<p>Haricots beurre</p> <p>*****</p>	<p>Salade verte </p> <p>*****</p>	<p>Camembert</p> <p>*****</p>	<p>Emmental râpé</p> <p>*****</p>
<p>Gâteau au yaourt à la noix de coco</p>	<p>Beignet de mardi gras</p>	<p>Clémentines</p>	<p>Poire </p>	<p>Purée pomme vanille</p>



Restaurant Scolaire de Guidel












du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Veloute à la patate douce et curry *****	Chou chinois vinaigrette *****	Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i> *****		Duo d'hiver vinaigrette agrume (carotte BIO) *****
Sauté de dinde forestière  *****	Parmentier de carotte au boeuf  *****	Tarte aux trois fromages  *****	Beignets de poisson  *****	Sauté de porc  *****
Riz pilaf  *****		Trio de légumes *****	Epinards et pomme de terre béchamel *****	Haricots blancs à la sauce tomate *****
Yaourt nature sucré  *****	Fondu président *****		Cantal  *****	
Poire  *****	Moelleux au chocolat *****	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO) *****	Banane *****	Crème au caramel *****



Restaurant Scolaire de Guidel










du Lundi 26 Février au Vendredi 01 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade mêlée <i>Salade, maïs, croûtons</i></p> <p>*****</p>	<p>Potage tomate aux vermicelles</p> <p>*****</p>	<p>Toast au chèvre</p> <p>*****</p>	<p>Salade de riz BIO poivron maïs</p> <p>*****</p>	
<p>Hachis Parmentier </p> <p>*****</p>	<p>Farfalles bolognaise de lentilles </p> <p>*****</p>	<p>Sauté de poulet sauce au paprika</p> <p>*****</p>	<p>Sauté de porc à l'estragon </p> <p>*****</p>	<p>Filet de colin sauce safranée </p> <p>*****</p>
<p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Haricots verts</p> <p>*****</p>	<p>Carottes braisées </p> <p>*****</p>	<p>Semoule </p> <p>*****</p>
<p>Fromage frais aux fruits</p> <p>*****</p>	<p>*****</p>	<p>Yaourt nature sucré </p> <p>*****</p>	<p>Petit fromage frais ail et fines herbes</p> <p>*****</p>	<p>Pont l'Evêque </p> <p>*****</p>
<p>Kiwi </p>	<p>Crème vanille et spéculoos</p>	<p>Pomme </p>	<p>Poire </p>	<p>Purée pomme betterave vanille</p>



Restaurant Scolaire de Guidel

du Lundi 04 Mars au Vendredi 08 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade aux deux fromages *****	Coquillettes BIO au basilic *****	Betterave vinaigrette  *****	Potage crécy au cumin *****	*****
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)  *****	Bouchée de blé panée  *****	Tortilla  *****	Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés  *****	Parmentier de poisson  *****
*****	Petits pois cuisinés *****	Salade verte  *****	Haricots beurre persillés *****	*****
*****	Yaourt aromatisé *****	Fromage frais aux fruits *****	Brie *****	Gouda *****
Bircher muëсли	Pomme  *****	Banane *****	Moelleux façon pain d'épices *****	Kiwi  *****